

ZASADY REKRUTACJI

DO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. JAROSŁAWA IWASZKIEWICZA W NASIELSKU

NA ROK SZKOLNY 2026/2027

ODDZIAŁ PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO

I. PODSTAWA PRAWNA:

Na podstawie:

ZARZĄDZENIA NR 6 MAZOWIECKIEGO KURATORA OŚWIATY z dnia 29 stycznia 2026 r. w sprawie ustalenia terminów rekrutacji do klas pierwszych publicznych szkół ponadpodstawowych, branżowych szkół II stopnia, szkół policealnych i szkół dla dorosłych na rok szkolny 2026/2027.

II. TERMINY I WYMAGANE DOKUMENTY:

Rekrutacja zasadnicza

- 1. od 14 maja 2026 r. do 27 maja 2026 r. do godz. 16:00**
kandydaci składają wniosek (podpisany przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna), w tym zmiana wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej wraz z dokumentami.
- 2. 3 czerwca 2026 r. godz. 14:20, 10 czerwca 2026 r. godz. 14:20**
II termin 30 czerwca 2026 r. godz. 9.00 (po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły)
Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej.
- 3. od 3 lipca 2026 r. do 7 lipca 2026 r. do godz. 16:00**
kandydaci uzupełniają wniosek o przyjęcie do szkoły o: **świadczenie ukończenia szkoły podstawowej i zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty.**
- 4. do 7 lipca 2026 r.**
weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków poświadczonych w oświadczeniach, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem tych okoliczności.
- 5. do 13 lipca 2026 r. do godz. 16:00**
weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym okoliczności zweryfikowanych przez burmistrza wskazanych w oświadczeniach.
- 6. 17 lipca 2026 r. o godz. 12:00**
podanie do wiadomości list kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych.
- 7. od 17 lipca 2026 r. od godz. 12:00 do 21 lipca 2026 r. do godz. 16:00**
potwierdzenie woli przyjęcia w postaci przedłożenia **oryginału świadectwa ukończenia szkoły i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty**, o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej.
- 8. 22 lipca 2026 r. o godz. 11:00**
szkolna komisja rekrutacyjna **podaje do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych** do klasy pierwszej Liceum Ogólnokształcącego.
- 9. 22 lipca 2026 r.**
Dyrektor szkoły informuje kuratora oświaty o liczbie wolnych miejsc.
- 10. do 27 lipca 2026 r.**
wystąpienie do komisji rekrutacyjnej o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia. Komisja rekrutacyjna w terminie do 3 dni od dnia wystąpienia o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia sporządza właściwy dokument. Do 3 dni od dnia otrzymania uzasadnienia odmowy przyjęcia może nastąpić wniesienie do dyrektora szkoły odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej. Dyrektor w terminie do 3 dni, od dnia złożenia odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej, rozpatruje ww. odwołanie.

Rekrutacja uzupełniająca

- 1. od 23 lipca 2026 r. od godz. 12:00 do 27 lipca 2026 r. do godz. 16:00**
składanie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej (podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/ prawnego opiekuna) wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.
- 2. do 28 lipca 2026 r.**
weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków poświadczanych w oświadczeniach, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem tych okoliczności.
- 3. 29 lipca 2026 r. godz. 9.00**
Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej.
- 4. do 4 sierpnia 2026 r.**
weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym okoliczności zweryfikowanych przez burmistrza wskazanych w oświadczeniach.
- 5. 6 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00** podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną list kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych.
- 6. Od 6 sierpnia 2026 r. od godz. 12:00, do 7 sierpnia 2026 r. do godz. 16:00**
potwierdzenie woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty, o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej.
- 7. 10 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00** szkolna komisja rekrutacyjna **podaje do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych** do klasy pierwszej Liceum Ogólnokształcącego – informacja podana w holu szkoły na tablicy informacyjnej.
- 8.** Dyrektor szkoły informuje kuratora oświaty o liczbie wolnych miejsc (10 sierpnia 2026 r.)
- 9. do 13 sierpnia 2026 r.** wystąpienie do komisji rekrutacyjnej o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia. Komisja rekrutacyjna w terminie do 3 dni od dnia wystąpienia o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia sporządza właściwy dokument. Do 3 dni od dnia otrzymania uzasadnienia odmowy przyjęcia może nastąpić wniesienie do dyrektora szkoły odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej. Dyrektor w terminie do 3 dni, od dnia złożenia odwołania od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej, rozpatruje ww. odwołanie.

III. DOKUMENTY WYMAGANE PRZY REKRUTACJI

1. Wniosek o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej składamy w systemie rekrutacji elektronicznej na stronie podanej na stronie szkoły w zakładce Rekrutacja.
2. Wydrukowany z systemu i podpisany wniosek lub podpisany elektronicznie wraz z dokumentami wynikającymi z wniosku należy złożyć w szkole pierwszego wyboru w terminach podanych w harmonogramie rekrutacji.
3. Zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty.
4. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej.
5. Podpisane zdjęcie legitymacyjne.
6. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do nauki w Oddziale Przygotowania Wojskowego (druk należy pobrać ze szkolnej strony internetowej). Zaświadczenie trzeba dostarczyć najpóźniej w dniu, w którym kandydat przystąpi do testu sprawności.
7. Oświadczenie rodziców - zgoda na podjęcie nauki w Oddziale Przygotowania Wojskowego (druk należy pobrać ze szkolnej strony internetowej). Oświadczenie trzeba dostarczyć najpóźniej w dniu, w którym kandydat przystąpi do testu sprawności.

IV. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Kandydaci do **oddziału przygotowania wojskowego** wyłonieni zostaną na podstawie przeprowadzonych testów sprawności fizycznej, które odbędą się w siedzibie **Liceum Ogólnokształcącego im. Jarosława Iwaszkiewicza, ul. Starzyńskiego 10, 05 – 190 Nasielsk.**

2. Terminy testów sprawności:

I termin: obowiązkowy dla wszystkich kandydatów:

3 czerwca 2026 r. godz. 14:20

10 czerwca 2026 r. godz. 14:20

II termin 30 czerwca 2026 r. godz. 9.00 (po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły)

Termin dodatkowy - test odbędzie się tylko w przypadku przeprowadzania rekrutacji

uzupełniającej: 29 lipca 2026 r. godz. 9.00

3. Zapisy na test sprawnościowy odbywają się w chwili składania wniosku o przyjęcie do szkoły.

4. Kandydat zgłaszający się na test musi posiadać:

- a) orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do nauki w OPW,
- b) oświadczenie rodzica,
- c) dokument tożsamości ze zdjęciem (np. legitymacja szkolna, paszport).

Dokumenty wymienione w punktach 4 a) i 4 b) należy pobrać ze strony szkoły - zakładka rekrutacja Oddział Przygotowania Wojskowego.

5 Osoby przystępujące do testu sprawności fizycznej muszą posiadać strój sportowy, tj.: koszulka, spodenki/leginsy lub spodnie dresowe oraz obuwie sportowe.

6 Test sprawności fizycznej obejmuje cztery ćwiczenia, z czego trzy są konieczne do jego zaliczenia.

7 Opis wymaganych ćwiczeń:

- **BEEP TEST- próba obowiązkowa.**

Wykonanie: Rozpoczyna się informacją, że w ciągu 5 sekund rozpocznie się test, po czym rozlegają się trzy krótkie sygnały dźwiękowe. To oznacza start. Kandydat ma za zadanie biegać na odcinku 20 metrów – od jednego końca do drugiego rozpoczynając od wysokości znacznika i na odpowiedni sygnał. Z każdym etapem stopniowo zwiększa się liczba odcinków, a zmniejsza czas na jego przebiegnięcie. Zawodnik biega do momentu odmowy organizmu (wynik zapisywany jest w momencie kiedy nie może dobiec do znacznika przed określonym

sygnałem). Zapisywany jest ostatni etap oraz odcinek. Beep Test to aż 21 poziomów, a każdy z nich składa się z kilku (od 7 do nawet 16) odcinków.

Ocena: Przebiegnięcie minimalnej dopuszczalnej liczby odcinków (poziomów).

Dziewczęta: 3,5

Chłopcy: 4,5

- **PADNIJ - POWSTAŃ - próba do wyboru.**

Wykonanie: To kombinacja 4 ćwiczeń wykonywanych jedno po drugim bez żadnej przerwy: **przysiad, podpór przodem, wyrzut nóg w tył i wyskok.** To sekwencja dość prosta do wykonania, jednak powtórzona kilkanaście razy stanowi spory wysiłek dla organizmu, ponieważ angażuje wszystkie główne grupy mięśniowe.

Ocena: Osiągnięcie minimalnej liczby powtórzeń w określonym czasie.

Dziewczęta: 10 powtórzeń w czasie 30 sekund

Chłopcy: 20 powtórzeń w czasie 60 sekund

- **BRZUSZKI - próba do wyboru.**

Wykonanie: W celu wykonania brzuszków należy położyć się na materacu na plecach z nogami na ziemi, ugiętymi pod kątem 60–90°, ewentualnie zahaczonymi o pierwszy stopień drabinki. Ćwiczenie wykonuje się z rękami splecionymi na karku, unosząc plecy i robiąc skłon w przód, spinając mięśnie brzucha do dotknięcia łokciami kolan. Następnie należy wrócić do pozycji wyjściowej.

Ocena: Osiągnięcie minimalnej liczby powtórzeń w określonym czasie.

Dziewczęta: 30 powtórzeń w czasie 60 sekund

Chłopcy: 30 powtórzeń w czasie 60 sekund

- **POMPKI - próba do wyboru.**

Wykonanie: Pompki wykonujemy opierając dłonie z palcami skierowanymi do przodu na ziemi na wysokości barków. Ciało w pozycji wyprostowanej opiera się na palcach stóp, które są złączone. Obniżamy powoli ciało, uginając ramiona w łokciach, zachowując równocześnie cały czas wyprostowaną pozycję ciała (nie należy wyginać ciała w łuk w dół ani w górę), następnie unosimy je powoli do góry, prostując równocześnie ramiona.

Ocena: Osiągnięcie minimalnej liczby powtórzeń.

Dziewczęta: 10 powtórzeń w czasie 60 sekund

Chłopcy: 20 powtórzeń w czasie 60 sekund