**Informacja dla rodziców na temat bezpiecznego korzystania z sieci internetowej.**

**1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.**  
Odkrywajcie wspólnie zasoby Internetu. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą Was zainteresować, a następnie zróbcie listę przyjaznych stron. Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po Sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

**2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.**Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

**3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.**Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotykanie się z nieznajomymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznajomymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

**4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.**Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

**5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.**Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

**6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.**Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

**7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.**  
Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline’u (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

**8. Zapoznaj siebie i dziecko z NETYKIETĄ – Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.**  
Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w Internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl) Twoje dzieci powinny je poznać (nie wolno czytać nie swoich e-maili, kopiować zastrzeżonych materiałów, itp.).

**9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko**.  
Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

**10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.**  
Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

**11**. **Staraj się mieć aktualne oprogramowanie**. Zaktualizowane programy i aktywny program antywirusowy pomogą zabezpieczyć komputer przed wirusami i próbami włamania.

**12**. **Pamiętaj o możliwości zainstalowania programu filtrującego szkodliwe treści.**  Może on skutecznie filtrować zawartość Internetu.

**13**. **Jeśli podejrzewasz, że zostało złamane prawo, powiadom policję.** Nie usuwaj dowodów przestępstwa – nawet jeśli będzie to wulgarny lub nieprzyjemny list, bądź inny plik.

**14**. **Nie przesadź z ilością czasu spędzonego przy komputerze.** Dbaj, by korzystający  z komputera robił sobie przerwy.

Szukasz pomocy w sprawach związanych z **bezpieczeństwem w sieci**?

* dla rodziców  800 100 100   (anonimowo i bezpłatnie, linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-18.00)
* dla dzieci i młodzieży 116 111  (anonimowo i bezpłatnie, linia czynna od poniedziałku do niedzieli, w godzinach 12.00-22.00)