

## HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO

### W ZESPOLE SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W NASIELSKU

#### PAŹDZIERNIK

- Zajęcia warsztatowe kształtujące poczucie odpowiedzialności za własne życie – godziny wychowawcze
- Zajęcia na temat rozwoju osobowego i systemu wartości – lekcje religii.
- Warsztaty dotyczące wyznaczania celów i podejmowania decyzji – psycholog/przygotowanie zawodowe
- Lekcje wychowawcze poświęcone autoprezentacji, rozmowy na temat własnych zainteresowań – godziny wychowawcze, pedagog
- Diagnozowanie poziomu wiedzy na temat uzależnień wśród uczniów – ankieta /pedagog, psycholog, wychowawcy
- Pomoc uczniom znajdującym się w trudnej sytuacji rodzinnej i ekonomicznej w miarę możliwości szkoły

#### LISTOPAD

- Warsztaty na temat: „moje zalety”; elementy treningu twórczego myślenia – psycholog
- Rodzaje i skutki uzależnień, sposoby zapobiegania – zaproszony gość/specjalista
- Wpływ uzależnienia od alkoholu, narkotyków, dopalaczy na życie rodzinne i pełnienie ról społecznych – film
- Utworzenie szkolnej biblioteczki dotyczącej rodzajów uzależnień – bibliotekarz
- Redagowanie do gazetki szkolnych artykułów związanych z uzależnieniami – młodzież ZSO
- Dyskusje w klasach na temat uzależnień – godziny wychowawcze, psycholog, pedagog
- Szkolny konkurs dotyczący szkodliwości substancji psychoaktywnych – lekcje plastyki

#### GRUDZIEŃ

- Prezentacje, plakaty dotyczące zapobieganiu uzależnień – klasy III LO
- Warsztaty zawierające elementy treningu asertywności, kształtujące umiejętność skutecznego odmawiania – pedagog
- Propagowanie zasad kulturalnego zachowania zarówno w szkole, jak i poza nią – godziny wychowawcze
- Co to są sekty? – zaproszony gość
- Akcje charytatywne – pomagamy innym – ksiądz katecheta

#### STYCZEŃ

- Nasze bezpieczeństwo fizyczne i psychiczne – policjant
- Zdrowie i zdrowy tryb życia – ankieta
- Utworzenie szkolnej biblioteczki wiedzy o zdrowiu – bibliotekarz
- Redagowanie artykułów o zdrowym trybie życia do gazetki szkolnej – młodzież ZSO
- Dyskusje na temat zdrowego trybu życia – godziny wychowawcze
- Konkurs wewnątrzszkolny o tematyce prozdrowotnej – nauczyciel biologii, edb

## LUTY

- Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego dotyczącego szkodliwości substancji psychoaktywnych – nauczyciel plastyki
- Projekcja filmów o tematyce zdrowotnej: właściwe odżywianie, profilaktyka chorób, pierwsza pomoc – godziny wychowawcze, edb
- Dyskusje na temat form spędzania wolnego czasu – godziny wychowawcze
- Prelekcje poświęcone chorobom „brudnych rąk” i przenoszonych drogą płciową – pielęgniarka, nauczyciel biologii

## MARZEC

- Przygotowanie przez uczniów plakatów, gazetek ściennych promujących zdrowie i zdrowy styl życia – uczniowie ZSO
- Zajęcia psychoedukacyjne dotyczące organizacji czasu pracy oraz technik skutecznego uczenia się i zapamiętywania – pedagog, psycholog
- Przeprowadzenie wśród uczniów kwestionariuszy inteligencji wielorakiej oraz testu inteligencji emocjonalnej – pedagog, psycholog
- Warsztaty dotyczące motywacji – godziny wychowawcze

## KWIECIEŃ

- Wyrabianie właściwych nawyków dotyczących spędzania wolnego czasu – godziny wychowawcze
- Szerzenie wiedzy na temat wpływu środowiska na zdrowie i życie człowieka – referaty na godzinach wychowawczych
- Promowanie zdrowia i zdrowego trybu życia – apel szkolny

## MAJ

- Wakacje – jestem wolny od nałogów – apel szkolny
- Warsztaty zawierające elementy treningu asertywności, kształtujące umiejętność skutecznego odmawiania – pedagog, psycholog
- „Sektom mówię nie” – spotkanie/zaproszony gość/
- Dbamy o zdrowie w szkole i poza nią – pogadanki, godziny wychowawcze

## CZERWIEC

- Rozstrzygnięcie wewnątrzszkolnego konkursu o tematyce zdrowotnej
- Pogadanka na temat chorób przenoszonych drogą płciową – godziny wychowawcze
- Dzień sportu – promocja zdrowego trybu życia – nauczyciel wf, wychowawcy